

ОСТОРОЖНО КЛЕЩИ!



Весна хороша всем – кроме клещей, у которых в апреле-мае как раз начинается сезон активности. Так что сейчас самое время обезопасить себя от этих паразитов и вспомнить, как действовать при укусе.

У нас вы всегда можете сделать прививку против клещевого энцефалита, а в случае необходимости – сдать клеща на исследования.

В ЧЕМ ОПАСНОСТЬ?

Иксодовые клещи переносят инфекционные заболевания, которые могут крайне негативно сказаться на здоровье и даже стать причиной летального исхода.

КЛЕЩЕВОЙ ВИРУСНЫЙ ЭНЦЕФАЛИТ

Самое опасное из заболеваний, передаваемых клещом. При этой патологии поражается нервная система. Симптомы в среднем появляются через 7–14 дней после укуса. Болезнь начинается остро и сопровождается:

- ✓ слабостью;
- ✓ резким повышением температуры до 38–40 °С;
- ✓ сильной головной болью;
- ✓ тошнотой, рвотой.

При тяжелой форме возможно нарушение сознания – вплоть до комы. Также могут развиваться парезы (снижение мышечной силы) и паралич. Часто болезнь протекает в стертой форме с коротким лихорадочным периодом.

Есть и хорошая новость: если вовремя обратиться к врачу и начать лечение, вероятность серьезных последствий для здоровья будет значительно ниже.

Не рискуйте и сделайте вакцину против клещевого вирусного энцефалита. На сегодняшний день это самый надежный способ защиты и профилактики.

КЛЕЩЕВОЙ БОРРЕЛИОЗ (БОЛЕЗНЬ ЛАЙМА)

Инфекция может приобретать хроническую форму и преимущественно поражает:

- ✓ кожу;
- ✓ нервную систему;
- ✓ опорно-двигательный аппарат;
- ✓ сердце.

Симптомы появляются в среднем через 10–14 дней после укуса. Характерный признак боррелиоза - образование в месте укуса розового пятна, которое постепенно увеличивается в размерах и приобретает форму кольца с ярко-красными краями.

Впрочем, заболевание может протекать и без поражения кожи, но с общей интоксикацией и лихорадкой. В лучшем случае через 2–3 недели наступает выздоровление.

Вакцины против клещевого боррелиоза пока нет, поэтому **основной способ профилактики этого заболевания – защита от укусов клещей, их раннее обнаружение и удаление.**

ПРОЧИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Также через укус клеща можно заразиться **клещевым риккетсиозом, гранулоцитарным анаплазмозом человека, крымской геморрагической лихорадкой, омской геморрагической лихорадкой, туляремией, лихорадкой Ку и моноцитарным эрлихиозом человека.**

Эти заболевания сопровождаются лихорадкой, головной болью, болью в мышцах и суставах, но при своевременном обращении к врачу болезни хорошо поддаются лечению.

КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА?

- ✓ **Когда отправляетесь на природу, соблюдайте простые правила**
По возможности не посещайте места обитания клещей (лесные участки с высокой травой, кустарником). В походах идите по тропам.
- ✓ Используйте репелленты, содержащие ДЭТА (наносить на кожу) или перметрин (только на одежду).
- ✓ Надевайте головной убор (предпочтительно капюшон) и прячьте под него волосы.
- ✓ Выбирайте одежду с длинными рукавами и плотно прилегающими к телу воротником и манжетами. Заправляйте кофту в брюки, а штанины в носки на плотной резинке или ботинки.
- ✓ Надевайте светлую одежду, на ней хорошо видно клещей.

- ✓ Во время и после прогулки осматривайте одежду и тело. Просите близких проверять спину и кожу головы.
- ✓ Вытряхивайте одежду после прогулки, а затем стирайте в горячей воде. Это позволит избежать присасывания очень мелких клещей, которых вы могли не заметить.

Важно: клещи встречаются не только в лесах. Они также обитают в парках, скверах, на дачных участках и обочинах дорог.

Чтобы клещ не попал в дом:

- ✓ не заносите в помещение свежесобранные растения;
- ✓ проверяйте шерсть домашних животных после прогулки.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УКУСИЛ КЛЕЩ?

- ✓ Чтобы удалить клеща, как можно скорее обратитесь в медицинское учреждение (травмпункт). Но если такой возможности нет, удалите клеща самостоятельно. Очень осторожно, стараясь не оборвать хоботок, сделайте следующее: перехватите тельце клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к ротовому аппарату;
- ✓ извлеките его из кожи, держа строго перпендикулярно поверхности присасывания и осторожно поворачивая его тело вокруг оси (лучше использовать специальные устройства для удаления клещей, которые продаются в аптеках);
- ✓ после извлечения клеща тщательно вымойте руки с мылом;
- ✓ ранку на коже продезинфицируйте спиртом, йодом или спиртосодержащим кожным антисептиком;
- ✓ если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка), обработайте 5% йодом и оставьте до естественного выведения;
- ✓ удаленного клеща поместите в контейнер или любую надежную упаковку с плотно прилегающей или завинчивающейся крышкой и привезите в наш медицинский офис в день снятия.

ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ С КЛЕЩОМ?

- ✓ Смазывать маслом место укуса и самого клеща.
- ✓ Давить на клеща, потому что при попадании его фекалий на кожу возможно инфицирование.

После удаления клеща внимательно следите за самочувствием в течение 21 дня. При появлении признаков заболевания срочно обратитесь к врачу.