

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Вишенка» д. Бордуково Сухиничского района Калужской области

Принято  
Педагогическим советом  
МКДОУ «Детский сад «Вишенка»  
Протокол № 1 от 31.08. 2022г.



**Положение о режиме занятий обучающихся  
(воспитанников)  
МКДОУ «Детский сад «Вишенка»**

2022 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном казённом дошкольном образовательном учреждении «Детский сад «Вишенка» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.

## **2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Режим работы Учреждения осуществляется по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания).

2.3. График работы с 7:00 – 19:00

2.4. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 мая.

## **3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения, разработанной Учреждением самостоятельно в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

3.2. Образовательная деятельность организуется и проводится в соответствии с требованиями СанПин.

3.3. При организации образовательного процесса организуется летний оздоровительный период, согласно календарному учебному графику.

3.4. Во время летнего оздоровительного периода в Учреждении занятия не проводятся, кроме занятий по физическому и музыкальному развитию. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.

3.5. Регулируют организацию образовательной деятельности учебный план и календарный учебный график, составленный на текущий учебный год и утвержденные руководителем (заведующим) Учреждения.

3.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,

от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,

от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает для детей:

от 3 до 4-х лет - 30 минут,

от 4-х до 5-ти лет - 40 минут, от 5 до 6-ти лет - 45 минут, от 6-ти до 7-ми лет – 1,5 часа.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

от 3 до 4-х лет - 15 минут,

от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, от 5 до 6-ти лет - 25 минут,

от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.7. Непрерывно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах.

#### **4. Ответственность.**

4.1. Педагоги Учреждения, работающие на группе, несут ответственность:

- за жизнь, здоровье детей;
- за реализацию в полном объеме учебного плана своей возрастной группы;
- за качество реализуемой Основной образовательной программы;
- за соответствие применяемых форм, методов и средств организации

образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Администрация Учреждения контролирует выполнение Программы, учебного плана, организацию непосредственной образовательной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.

4.3. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления режима специально организованных образовательных мероприятий с воспитанниками.

**5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190565

Владелец Зайцева Кристина Сергеевна

Действителен с 19.10.2023 по 18.10.2024